

LE PETIT EABOURG

Newsletter n°1, Mars 2020

ÉDITO

"Pour cette première publication de la nouvelle version du "PETIT EABOURG", c'est avec un mélange de sentiments très partagés que je rédige cet édito.

Tout d'abord c'est avec beaucoup de fierté que nous avons l'honneur de vous présenter ce "petit EABOURG". Il nous permettra de mettre en lumière les événements du club qu'ils soient sportifs et organisationnels, en retranscrivant au travers de différents reportages les activités et actions du club.

Bien sûr, nous comptons sur vous, athlètes, entraîneurs, officiels et parents d'athlètes pour nous communiquer vos idées et photos. Dans un deuxième temps, c'est avec un peu d'inquiétude et d'appréhension face à cette période actuellement très tourmentée, entre ceux qui oeuvrent pour nous tous et ceux qui sont confinés, que notre esprit de solidarité doit être fort.

"Que la force soit avec nous"

Bonne lecture"

*Nicolas TROUILLET,
Président de l'Entente Athlétique Bressane.*



LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE MARS

Catherine A (Hors Stade) - Béatrice A (M Nordique) - Louis B (Poussin) - Louise B (Eveil Athlé) - Manon B (Hauteur) - Lucie C (Sprint) - Eloïse D (1/2 fond) - Lucie D- (Benjamine) - Séverine G (Running) - Léo Henzer (1/2 fond) - Hayat L (M Nordique) - Joelle M (M Nordique) - Hugo M (Eveil Athlé) - Léonie M (Sauts) - Brigitte M (M Nordique) - Grégory P (Officiel) - Nicolas S (Comité Directeur) - Catherine T (M Nordique) - Morgan V (1/2 fond).

BILAN DE LA SAISON HIVERNALE

Les athlètes burgiens ont participé à cinq compétitions hivernales. Les performances réalisées à la salle Stéphane



Diagana de Lyon ont été au rendez-vous et ont bien reflété le travail sérieux réalisé à l'entraînement avec leur entraîneur Sébastien LOISEAU. Margot BACHELET et Chanèle HODGE ont effectué de très belles performances au 60m et au 200m, ce qui leur a permis de participer au Championnat AURA à Aubière le week-end du 25 et 26 Janvier. Une belle première pour Margot. La performance sur 200m de la jeune Cadette, Chanele, lui permet d'obtenir un ticket pour les Championnat de France à Miramas. Une bonne première pour la jeune athlète, qui termine 3ème de sa série avec un temps de 26"64. L'entraînement de ces jeunes sprinteurs continue, pour préparer la saison estivale, qui s'annonce riche en belles performances. A ce jour, le groupe de sprint attend patiemment le "feu vert" pour retourner au stade de la Chagne, en attendant, chacun fait son petit programme de sport pour garder la forme, et bien sûr, ils le font à domicile !

DU CÔTÉ DES BENJAMINS-MINIMES...

Le groupe des Benjamins entraîné par Eva PERRETIER, Louise RAZUREL et Patrice COCHET, se compose cette année de 25 athlètes. Ils ont participé cet hiver au Championnat départemental à Bellegarde le 8 décembre.



Du côté des filles, nous pouvons souligner les belles performances de Lucie DUPUIS, Julie RAINERI et Manon RATAJCZAK. Elles terminent respectivement, 1ère, 2ème et 3ème au Triathlon. Du côté des garçons, Kamil BADRI et Gabin BACHELET réalisent eux aussi de bons résultats en finissant 7ème et 17ème à leur triathlon.



Nous pouvons souligner une belle participation des benjamins-minimes lors du Championnat Départemental de Cross à la Chagne le Dimanche 19 Janvier 2020. Les benjamines terminent 1ère/3 en équipe. Les benjamins se classent 3ème/4. Du côté des Minimes, les garçons montent sur la plus haute marche du podium, avec une très belle course d'Hyppolyte BESNARD qui termine 2ème/27 en individuel, Achille TAROUAT termine 5ème/27 et Morgan VIGNATELLI 9ème/27. Enfin, pour finir leur saison hivernale, les benjamins-minimes se sont rendus à Lyon le samedi 15 février 2020. Les entraîneurs tiennent à féliciter

Appoline, Laureline, Louane, Manon, Lucie, Julie, Kamil, Kyle, Gael, Paolo, Gabin pour leur participation à la compétition, avec des résultats très prometteurs pour la suite.

EVEILS-ATHLÉ ET POUSSINS...

Les éveils-athlé sont entraînés par Marie-Christine BAILLET, Sophie GUILLON, Lou JARNET et Manon RATACJZAK. Le groupe des poussins est encadré par Georges THIVENT, Nicolas DUCLOS et Sébastien LOISEAU. Ces deux groupes ont de très



beaux effectifs et promettent un très bel avenir au club... Pour bien commencer la saison hivernale, ils ont participé au Championnat Départemental de Cross à la Chagne. Les Eveils-Athlé Filles montent sur la 1ère marche du podium, avec de très belles performances de Léna PECHOUX, Adélie TISSERAND, Liya TAHIR et Sharone RICHE. Les garçons se classent 3ème, avec une très belle course de Paul SALAUN, Nathan DUMONT, Yllian DONGUY-ESSIANE et Noa TAVERNIER. Du côté des poussins, les filles montent elles aussi sur la 1ère marche du podium. Kayla TREFFORT, Camille BERTHET-LUCAS, Boutayma IGNANE et Leonore SALAUN réalisent une très belle course en terminant toutes les quatre dans le TOP 10 sur 45 participantes. Les poussins garçons se classent 3ème, Thomas DUCLOS, Léon PARE, Samy MAACHE et Quentin BOUVARD réalisent un très beau cross. Enfin, début février, les deux catégories ont participé au KIDS CROSS, un cross ludique qui s'est

déroulé à la Chagne en compagnie du VAB et du groupe de l'ACS. Les entraîneurs tiennent à remercier tous les enfants qui ont participé à ces compétitions et ils remercient également les parents pour leurs investissements.

DU CÔTÉ DES COUREURS DE FOND...

Le groupe de Demi-Fond encadré par Arnaud SAINT-SULPICE, Jean-Christophe JACQUET, Eric GROLET et Daniel PAILLARD a réalisé une très belle saison hivernale de cross. Le samedi 14 décembre, ils ont participé au Cross des



Papillotes. Camille PLACE, Julie PELLETIER et Coraline FRANCOIS réalisent une belle course. Côté masculin, on réalise aussi un très beau cross, avec des temps très prometteurs et un beau classement pour Jeremy ROSSERO, Nathan DUCROS, Florian RISBEC, Arnaud SAINT SULPICE et Laurent PEREZ. Le Dimanche 19 Janvier, ils se sont rendus en nombre au "CROSS MAISON". Chez les femmes, comme chez les hommes, de la catégorie cadets à séniors, les résultats reflètent le travail sérieux réalisé à l'entraînement. Beaucoup ont obtenu leurs qualifications pour les 1/4 de finale des Championnats de France de Cross, qui se sont déroulés à Valence le 2 Février 2020. Les Cadettes prennent la 1ère place du podium, avec une très belle course de Camille PLACE. Les Juniors Filles montent elles sur la 2ème marche en équipe. Sur le bilan individuel, Coraline FRANCOIS, Lison HUGUET, Hyppolyte BESNARD, Nathan DUCROS, Nathan TASTET, Anthony MADELON, Jeremy ROSSERO, Arnaud SAINT-SULPICE

et Nicolas TROUILLET, ont su mener la cadence et réaliser de très beaux chronos. Place au 1/2 Finale des Championnat de France, toujours à Valence, le Dimanche 16 Février 2020. Dix huit athlètes de l'EAB prennent le départ. Camille PLACE enchaîne les performances et se classe 4ème/109, ses coéquipiers et coéquipières réalisent eux aussi de belles performances. Enfin, le club tient à féliciter Julie PELLETTIER, Camille PLACE, Lisa ALLART, Mathilde CHEVALLIER, Laure BOUTHENET, Eloise DUMAS et Marine ROUX pour leurs qualifications au Championnat de France qui devait se tenir à Montauban et qui n'a malheureusement pas eu lieu.

BILAN DU 10KM

Le 10km de Bourg en Bresse s'est déroulé le Dimanche 8 Mars 2020 sous un magnifique soleil. Au total, 937 coureurs sur la ligne de départ. Le temps record de la course a été battu chez les hommes mais aussi chez les femmes. Trois athlètes handisport ont



également pris part à ce 10km et ont eux aussi réalisé une très belle course. Tout l'ensemble du club tient à remercier les 150 bénévoles qui ont oeuvré pour faire de cette course une véritable réussite pour cette session 2020.



PETIT COUP DE PROJECTEUR SUR LA COMMISSION ATHLÈTES



La commission des athlètes, créée en octobre 2019, a organisé plusieurs événements durant le mois de mars. D'autres projets sont à venir comme l'achat d'une nouvelle mascotte (votée par les athlètes du club via instagram),

une journée spécialité, une activité extra-athlé, une nuit sur le stade, et bien d'autres encore ! Pour rappel, ces événements sont pour vous et ne seront possible qu'avec votre aide ; même si nous avons vu une vague de solidarité pour les 2 marchés, nous aimerions toucher encore plus de personnes afin que ce ne soit pas toujours les mêmes qui se sentent concernés. D'abord, le 29 février, elle était présente sur le marché de Châtillon pour une vente de gâteaux. Les athlètes châtillois lui ont été d'une aide bénéfique de la cuisine à la vente. Près de 12 jeunes se sont mobilisés et pas moins de 20 gâteaux ont été vendus, pour un total de 250€. Puis, le 6 mars, rebelote mais sur le marché de Bourg cette fois-ci. La motivation des athlètes et de la starter Carla a permis de récolter 320€, soit un total de 570€ en deux manifestations seulement !!! La commission des athlètes s'avère être un véritable succès tant sur le plan cohésion entre les athlètes que sur le plan économique !!! Elle ne compte pas s'arrêter là : le 5 avril, devait s'organiser une journée mini-interclubs entre les athlètes des différentes sections, basées sur des activités ludiques, toujours dans le cadre de l'athlé, et l'apprentissage d'une chorégraphie pour les interclubs. Les événements actuels font que la journée ainsi que les interclubs se voient obligés d'être annulés mais ce



n'est que partie remise. Nous vous souhaitons beaucoup de courage pour affronter cette période difficile et nous vous retrouverons sur les stades !

Valentin CHAPUT, Lucie CHARVET, Léo DELLALE, Maxime JARROSSON et Eva PERRETIER.

INFOS DE DERNIÈRE MINUTES

Suite au contexte actuel et à la décision de la fédération :

- Les 2 tours du Championnat de France des clubs (interclubs) sont annulés cette saison*
- Annulation et report de certains championnats*
- Pas de compétitions niveau national avant le 24 mai inclus.*

*Fin de cette première Newsletter bien garnie, mais nous avons tous le temps en ce moment de la lire du début à la fin !
Bon courage à tous pour cette période de confinement, prenez soin de vous et on se retrouve très vite sur les stades !*

