Séances de renforcement musculaire

- Benoist - Samedi 25 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/358001408488960/

- Benoist - Mardi 21 Avril
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=515688032645774&id=722820234399704&_rdr

- Benoist – Mardi 178 avril
https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=242094546934945&id=722820234399704&_rdr

- Benoist – Samedi 14 avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/1064369207277442/

- Benoist – Samedi 11 avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/512811079667546/

- Christophe D – Vendredi 10 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/230622671490095/

- Benoist – Jeudi 9 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/1147646108919525/

- Christophe D – Mercredi 8 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/275424530118334/

- Benoist – Mardi 7 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/1528182484014170/

- Christophe D – Lundi 6 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/2594499380822473/

- Christophe D - Vendredi 3 Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/536007987056166/

- Christophe C- Mercredi 1er Avril
https://m.facebook.com/MarcheNordiqueFFA/videos/226880081843945/